

Qu'est-ce que c'est?



Le rhumatisme psoriasique est une maladie chronique (de longue durée) qui affecte les articulations. Elle est associée à l'affection cutanée appelée le psoriasis. Le rhumatisme psoriasique est une forme d'arthrite inflammatoire. Le système immunitaire devient confus et commence à attaquer les articulations et la peau, ce qui cause une inflammation.

Le mot « inflammation » provient du latin *inflammare* qui veut dire « prendre en feu ». Chez les personnes atteintes de rhumatisme psoriasique, l'inflammation rend les articulations chaudes, enflées et douloureuses. En d'autres termes, on croirait que les articulations sont « en feu ». Malheureusement, cette réaction du système immunitaire ou ce qui enclenche l'attaque n'a pas encore été clairement élucidé. Malgré cela, il s'agit probablement du meilleur moment de l'histoire pour être atteint de rhumatisme psoriasique. L'approche thérapeutique a changé et les médicaments utilisés pour traiter la maladie sont beaucoup plus efficaces que dans le passé.



Le rhumatisme psoriasique est comme un feu provoqué par l'inflammation qui brûle dans vos articulations et sur votre peau.

Éteindre le feu à un stade précoce permet de prévenir les lésions.

Imaginez que vous êtes assis dans votre salon et que vous voyez un feu sur la cuisinière, vous n'attendrez pas que le feu se propage au plafond avant de l'éteindre. Vous allez plutôt appeler le service des incendies et trouver un extincteur.

Le rhumatisme psoriasique est comme un feu qui brûle dans vos articulations et sur la peau. Il faut « éteindre le feu » dans les articulations le plus rapidement possible avant de causer des lésions permanentes. Il est également important de traiter la maladie avant que d'autres articulations ou d'autres parties du corps ne soient touchées.

Que va-t-il m'arriver?



Le rhumatisme psoriasique touche les gens de différentes façons. Généralement, la maladie s'attaque à quelques articulations comme un genou, un poignet ou un doigt. Avec le temps, d'autres articulations peuvent être touchées. Chez certaines personnes, la maladie touche les articulations au bout des doigts ou des orteils. Les doigts ou les orteils peuvent même s'enfler au point qu'ils ressemblent à des saucisses. Le rhumatisme psoriasique peut s'étendre sur d'autres parties du corps, comme par exemple les tendons derrière les talons, sous les pieds, autour des genoux, sur le bord externe des hanches ou entre les côtes. Cette maladie est irréversible et aucun médicament ne peut rétablir les articulations. Il peut aussi arriver que le rhumatisme psoriasique détruise les articulations s'il n'est pas contrôlé adéquatement.

Le système immunitaire des personnes atteintes de rhumatisme psoriasique attaque aussi la peau (il s'agit du psoriasis) qui devient rouge (enflammée) ou peut être recouverte de squames blanches argentées. Le psoriasis est souvent localisé sur les coudes et les genoux, mais peut également toucher la peau du cuir chevelu et même les ongles des pieds ou des mains.

Il est important de se rappeler que le rhumatisme psoriasique, tout comme d'autres types d'arthrite inflammatoire, consiste en une inflammation chronique (de longue durée) malsaine pour l'organisme. L'enflure chronique d'une articulation peut entraîner des lésions permanentes. Nous savons aussi que le rhumatisme psoriasique, ou tout autre type d'arthrite inflammatoire, est lié aux maladies cardiovasculaires. Cela signifie que les personnes atteintes de rhumatisme psoriasique sont plus à risque de développer une maladie cardiovasculaire que celles qui ne sont pas aux prises avec la maladie.

Visitez RheumInfo.com



RheumInfo.com est un site Web didactique qui met à votre disposition de l'information sur le rhumatisme psoriasique et les traitements de la maladie. Ce site Web est géré par le Dr Andy Thompson, rhumatologue.

Que puis-je faire?



La première chose à faire est de vous assurer de traiter la maladie. Si vous êtes atteint ou croyez être atteint de rhumatisme psoriasique, votre médecin de famille pourra vous diriger vers un rhumatologue. Le rhumatologue est un médecin spécialisé dans le domaine de l'arthrite. Il est le mieux placé pour vous aider à prendre en charge votre maladie. Il peut aussi être judicieux de consulter un dermatologue pour qu'il puisse traiter votre peau en cas de psoriasis sévère.

Le but du traitement est de protéger les articulations avant que la maladie cause des lésions permanentes. Une fois les articulations endommagées, aucun médicament ne pourra inverser l'évolution de la maladie.

Il est important de traiter le rhumatisme psoriasique avec des médicaments qui contrôlent les symptômes **et** préviennent les lésions à long terme. Ces médicaments sont répartis en deux catégories :

1. **Les antirhumatismaux modificateurs de la maladie (ARMM)**
2. **Les médicaments biologiques**

Si vous souffrez de rhumatisme psoriasique, vous **devriez** prendre des ARMM et/ou des médicaments biologiques. Seulement un ARMM, le méthotrexate, et les médicaments biologiques contrôlent l'inflammation dans les articulations et sur la peau.

Assurez-vous de faire tout ce que vous pouvez pour réduire le risque de maladie cardiovasculaire. Maintenez votre pression artérielle et un niveau de cholestérol sain. Si vous êtes diabétique, assurez-vous de maîtriser votre glycémie. Si vous fumez, prendre la décision de cesser de fumer peut améliorer votre état et se veut la meilleure chose que vous puissiez faire pour votre santé. Voici d'autres recommandations à suivre :

- **Renseignez-vous le plus possible sur la maladie**
- **Prenez rendez-vous régulièrement avec votre rhumatologue**
- **Passez des tests sanguins, tel que suggéré par votre rhumatologue**
- **Réduisez votre risque de maladie cardiovasculaire**